

КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ



Напечатано Оперативным штабом по реализации мер профилактики и контроля за распространением коронавирусной инфекции в Санкт-Петербурге

ЗАЩИЩАЕМСЯ ОТ КОРОНАВИРУСА



ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ:

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ

КОРОНАВИРУС — это один из видов острой вирусной инфекции, который ослабляет организм и приводит к нарушению дыхательной и пищеварительной системы

ПЕРЕДАЕТСЯ:

ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ
ПУТЕМ

КОНТАКТНЫМ
ПУТЕМ



СИМПТОМЫ



КАШЕЛЬ
ЧИХАНЬЕ

ОЩУЩЕНИЕ
ТЯЖЕСТИ
В ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ

ПОВЫШЕНИЕ
ТЕМПЕРАТУРЫ,
ОЗНОБ

ЗАЛОЖЕННОСТЬ
НОСА

БОЛЬ
В ГОРЛЕ

ЭТИ НЕСЛОЖНЫЕ ПРАВИЛА ПОМОГУТ ТЕБЕ НЕ ЗАБОЛЕТЬ!



МОЙ РУКИ
С МЫЛОМ



НЕ КЛАДИ В РОТ
ГРЯЗНЫЕ ПРЕДМЕТЫ



НЕ ТРОГАЙ ЛИЦО
РУКАМИ



НЕ ЗДОРОВАЙСЯ
ЗА РУКУ



НАХОДИСЬ
ОТ ЛЮДЕЙ НА
РАССТОЯНИИ



ЕСЛИ ПОЧУВСТВОВАЛ СЕБЯ
ПЛОХО СООБЩИ ОБ ЭТОМ
ВЗРОСЛОМУ ИЛИ ВРАЧУ